

# Restylane®

**ИНЪЕКЦИОННЫЕ  
МЕТОДЫ**



**Диана Юдина**

ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР И РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ «МЕЗОТЕРАПИЯ И ПИЛИНГИ» КОМПАНИИ «ВАЛЛЕКС М» (МОСКВА), ЧЛЕН АМЕРИКАНСКОГО ОБЩЕСТВА ЛАЗЕРНОЙ МЕДИЦИНЫ И ХИРУРГИИ (AMERICAN SOCIETY FOR LASER MEDICINE AND SURGERY)

## Волюминизация височной зоны и лифтинг латеральной части бровей препаратами Restylane®

Современная эстетическая медицина располагает большим количеством эффективных методов, способных минимизировать внешние проявления старения. Одной из ключевых зон «возрастного лица» является его верхняя треть, основной корректирующей процедурой этой области считается ботулинотерапия. Однако некоторым пациентам инъекции ботулинического токсина проводить не рекомендуется или они сами отказываются от такого лечения по разным причинам. Достойной альтернативой ботулинотерапии является инъекционная пластика, которая дает возможность получить эстетически привлекательный результат, выражающийся не только в выравнивании морщин и складок, но и моделировании височной зоны и области бровей.

 Валлекс М

Область бровей является важной физиогномической константой. Женская бровь характеризуется наличием трех областей – головки, тела и хвоста и представляет собой дугу, медиальная и латеральная части которой располагаются на одном уровне. Максимально высоко расположенная точка, соответствующая талии брови, соотносится с вертикальной линией, проведенной через латеральный кантус глаза.

Анатомические особенности верхней трети лица пациента определяют выбор препарата для коррекции и техники инъекций. При этом следует обращать внимание на два важных обстоятельства – небольшую физиологическую емкость тканей и значительные деформации, которым подвергается введенный материал при напряжении мышц. Все это обуславливает выбор препаратов средней степени вязкости, которые равномерно распределяются в тканях, но в то же время противостоят деформации. В зависимости от используемого препарата – Restylane® (Restylane Lidocaine) или Restylane Perlane (Restylane Perlane Lidocaine) выбирают канюлю размером 27G или 25G (фото 1).



### ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СРЕДСТВА

В состав препаратов Restylane (Restylane Lidocaine) или Restylane Perlane (Restylane

**Процедура:** лифтинг латеральной части брови и восстановление объема височной зоны.

**Цель:** устранение признаков возрастной либо физиологической астенизации верхней трети лица, а также лифтинг латеральной части брови.

**Рекомендуемый курс:** одна процедура, дополнительную коррекцию можно проводить через 14–21 день. Повторная процедура выполняется через 6–12 месяцев по мере необходимости.

**Результат:** восполнение недостатка объема височной зоны, лифтинг латеральной части брови, восстановление и гармонизация верхней трети лица.

**Продолжительность процедуры:** 20–40 минут.

**Показания:** дефицит объема в височной зоне, гравитационный либо физиологический птоз латеральной части брови.

**Противопоказания:** наличие в местах предполагаемых инъекций перманентных филлеров, биодеградируемых материалов на основе полимолочной кислоты, коллагена или гидроксиапатита кальция; беременность и лактация; аутоиммунные заболевания; обострение хронического заболевания; острое инфекционное заболевание; инфекционные заболевания кожи в месте введения препарата; предрасположенность к келоидным рубцам; низкая репаративная способность кожи; неполное восстановление кожи после проведенных инвазивных процедур (лазерной шлифовки, дермабразии или глубокого химического пилинга)



## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

### Этап 1. Сбор анамнеза, оформление добровольного информированного согласия на проведение процедуры и фотодокументирование

Попросите пациента внимательно ознакомиться со всеми предоставляемыми документами и подписать добровольное информированное согласие.

Сфотографируйте пациента сначала до процедуры, а затем после нее. Пригласите пациента на повторный осмотр через 14–21 день, снова проведите фотографирование. Выполняйте съемку в одном и том же помещении, в одно и то же время суток, при одном и том же освещении.

### Этап 2. Очищение, антисептическая обработка и обезболивание

• После демакияжа обработайте кожу 0,05%-ным раствором Хлоргексидина биглюконата для наружного применения (**фото 2**). Проведение местной аппликационной анестезии не обязательно. Возможно выполнение инфильтрационной анестезии раствором Ультракаина (Септонеста, Убистезина, 2%-го Лидокаина) в точке предполагаемого введения канюли.

### Этап 3. Введение препарата Restylane (Restylane Perlane)

• Выбор положения точки прокола кожи определяется удобством проведения инъекций. Если процедура сочетается с коррекцией объема латеральной части лба и/или височной области, удобнее проводить прокол у самого кончика брови, избегая травмы поверхностных сосудов (**фото 3**).

• После прокола кожи иглой диаметром, аналогичным диаметру канюли или чуть больше, введите канюлю до контакта с надкостницей и поверните ее в медиальном направлении параллельно брови (**фото 4**). Для достижения эффекта подъема хвоста брови филлер вводите на уровне линии брови (**фото 5**), а также в подбровной ▷

Perlane Lidocaine) входит ГК в концентрации 20 мг/мл (и 0,3% Лидокаина). Они выпускаются в шприце объемом 0,5 и 1,0 мл. Благодаря стабилизации ГК по технологии NASHA™ результат процедуры сохраняется в течение 8–12 месяцев, что подтверждено многочисленными клиническими исследованиями.

- Тупоконечная канюля Pix'L 25G или 27G.
- Острая игла размером 23G или 25G для проведения прокола кожного покрова с целью дальнейшего введения канюли.
- Раствор 0,05%-го Хлоргексидина биглюконата.
- Ватные диски.



## ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

# ВОЛЮМИНИЗАЦИЯ ВИСОЧНОЙ ЗОНЫ И ЛИФТИНГ ЛАТЕРАЛЬНОЙ ЧАСТИ БРОВЕЙ ПРЕПАРАТАМИ RESTYLANE



мите надлежащие ткани (фото 9–12). Используя линейно-ретроградную технику, введите 0,2–0,3 мл препарата из расчета 0,05 мл на один проход.

- Выполните мягкое моделирование введенного препарата (фото 13).

Количество препарата определяется индивидуально, возможно введение до 1 мл препарата с каждой стороны. Не допускайте контурирования и визуализации филлера на поверхности кожи.

### Этап 4. Постпроцедурная обработка кожи и рекомендации

- Обработайте кожу 0,05%-ным раствором Хлоргексидина биглюконата. После процедуры наложите лед на область коррекции.

- Выполните легкий массаж в зонах введения препарата.

### Рекомендации пациенту

Пациент может наносить макияж через 2–4 часа после процедуры. На протяжении 10–14 дней не рекомендуется посещение сауны, солярия, нахождение под прямыми солнечными лучами. Не следует спать на животе лицом вниз, выполнять в первые сутки после процедуры физическую нагрузку, которая будет связана с притоком крови к волосистой части головы.

и надбровной областях (фото 6, 7), причем количество препарата в надбровной зоне при коррекции женской брови значительно меньше. Общее количество филлера на одну бровь в среднем составляет 0,3–0,4 мл.

- Для дополнительного усиления лифтингового эффекта введите 0,1–0,15 мл препарата в латеральную часть лба подкожно с использованием веерной техники (фото 8).

- Коррекцию височной зоны выполняйте на уровне поверхностного клетчаточного пространства. Чтобы попасть в нужную зону, пальцами свободной руки приподни-

### ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР В РОССИИ – ООО «ВАЛЛЕКС М»

МОСКВА, СТАРОКАЛУЖСКОЕ ШОССЕ, Д. 62., ТЕЛ.: (495) 784-71-21/23

E-MAIL: VALLEXM@VALLEXM.RU; WWW.VALLEXM.RU

### ФИЛИАЛЫ ООО «ВАЛЛЕКС М»:

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ГРАЖДАНСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 24, ОФ. 6

ТЕЛ.: (812) 240-47-10. E-MAIL: VALLEXM@LIST.RU

ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. БЕЛИНСКОГО, Д. 83, ОФ. 1215

ТЕЛ.: (343) 229-61-00. E-MAIL: VALLEXM.EKB@MAIL.RU

НИЖНИЙ НОВГОРОД, УЛ. БЕЛИНСКОГО, Д. 58/60

ТЕЛ.: (831) 421-65-65/66. E-MAIL: VALLEX.NN@MAIL.RU

НОВОСИБИРСК, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН, УЛИЦА ФРУНЗЕ, Д. 80, ОФ. 803

ТЕЛ.: (383) 200-41-11, 200-42-22. E-MAIL: SIBIR-VALLEXM@MAIL.RU

