

ДОСЬЕ 6 ШАГОВ К КРАСОТЕ

ШАГ 4. КОМБИНИРОВАННЫЕ МЕТОДЫ И ПРОГРАММЫ В ANTI-AGE ТЕРАПИИ



Диана Юдина
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР И РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ «МЕЗОТЕРАПИЯ И ПИЛИНГ» КОМПАНИИ «ВАЛЛЕКС М» (МОСКВА), ЧЛЕН АМЕРИКАНСКОГО ОБЩЕСТВА ЛАЗЕРНОЙ МЕДИЦИНЫ И ХИРУРГИИ (AMERICAN SOCIETY FOR LASER MEDICINE AND SURGERY)

Ревитализация + пилинг = эффективный метод коррекции возрастных изменений

**ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
В РОССИИ – ООО «ВАЛЛЕКС М»**

МОСКВА,
СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62
ТЕЛ.: (495) 784-71-21/23
E-MAIL: VALLEXM@VALLEXM.RU
WWW.VALLEXM.RU

ФИЛИАЛЫ ООО «ВАЛЛЕКС М»:
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ГРАЖДАНСКИЙ ПРОСП., Д. 24, ОФ. 6
ТЕЛ.: (812) 240-47-10
E-MAIL: VALLEXM@LIST.RU

ЕКАТЕРИНБУРГ,
УЛ. БЕЛИНСКОГО, Д. 83, ОФ. 1215
ТЕЛ.: (343) 229-61-00
E-MAIL: VALLEXM.EKB@MAIL.RU

НИЖНИЙ НОВГОРОД,
УЛ. БЕЛИНСКОГО, Д. 58/60
ТЕЛ.: (831) 421-65-65/66
E-MAIL: VALLEX.NN@MAIL.RU

НОВОСИБИРСК,
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН,
УЛ. ФРУНЗЕ, Д. 80, ОФ. 803
ТЕЛ.: (383) 200-41-11, 200-42-22
E-MAIL: SIBIR-VALLEXM@MAIL.RU

С возрастом в коже уменьшается количество фибробластов и их способность производить коллаген, эластин и гликозаминогликаны. Это проявляется в виде снижения тонуса и эластичности кожи.

В эпидермисе замедляется скорость деления базальных клеток, он истончается, а роговой слой, наоборот, утолщается. Особенно тонким становится слой живых клеток эпидермиса, что приводит к сухости кожи и ее истончению.

Согласно принципам геропротекции, основной задачей специалиста при коррекции возрастных изменений является проведение мероприятий, направленных на физиологическое восстановление волокон коллагена без истощения естественного ресурса клеток, стимуляцию регенерации на уровне эпидермиса, максимальное обновление клеток.

Одним из наиболее эффективных и физиологичных способов увеличения синтеза коллагена I и III типа является **аминокислотная заместительная терапия (АЗТ)**, которая проводится путем локального инъекционного введения аминокислот, включенных в аминокислотный кластер (АКК) – специально созданный набор для физиологической стимуляции и питания фибробластов. АКК представляет собой смесь глицина, L-пролина, L-лизина, L-лейцина, строго сбалансированных не только по количественному составу, но и по стереометрии – пространственной структуре молекул. АКК целенаправленно встраивается в качестве главного субстрата в биохимический цикл синтеза коллагена фибробластами.

Клинически доказано, что применение АКК повышает синтетическую способность фибробластов, стимулирует неоколлагеногенез, замедляет разрушение коллагена, усиливает функциональную активность кератиноцитов, оптимизирует процессы рубцевания, сокращает реабилитационный период после эстетических процедур (до 40%), увеличивает толщину и эластичность кожи, улучшает ее текстуру, повышает эффективность других проведенных эстетических процедур, обеспечивая выраженный и длительно сохраняющийся результат.

Процедура: ревитализация кожи с помощью специфического аминокислотного кластера (препараты Jalupro NMW) и Proglyme, стимуляция процессов обновления эпидермиса препаратами Easy Peel TCA Classic (EPTC) линии Skin Tech.

Цель: физиологическая биостимуляция фибробластов с целью омоложения и восстановления дермы, активизация процессов регенерации, уменьшение выраженности возрастных изменений, улучшение качества кожи, лифтинг-эффект.

Используемые средства

В упаковку Jalupro NMW (фото 1) входят:

- шприц А, содержащий апирогенный, стерильный 2,0%-ный раствор гиалуроната натрия (молекулярная масса – 1200/1400 кДа), объем – 1,5 мл;
- флакон В, включающий смесь лиофилизированных аминокислот (глицин, L-пролин, L-лизин, L-лейцин), 80 мг/мл, объем – 1,0 мл.

Игла в набор не входит.

Свойства высокомолекулярной гиалуронової кислоты (ГК):

- обладает тропностью к фибробластам за счет кумулятивного эффекта и синергизма с аминокислотным кластером;
- создает условия для пролонгированной гидратации, дает более длительный результат стимуляции различных рецепторов ГК, активизирует фибробласты (кумулятивный эффект в сочетании с аминокислотным кластером);
- за счет высокой вязкости медленнее расщепляется гиалуронидазой, результат процедуры становится более длительным; ▷

Современный образ жизни и высокие требования пациентов заставляют специалистов составлять протоколы и программы, включающие минимальное количество процедур, обладающих выраженной эффективностью. Поскольку возрастные изменения кожи формируются на разных ее уровнях, то и корректирующее воздействие должно быть направлено на различные слои кожи.

ДОСЬЕ 6 ШАГОВ К КРАСОТЕ

ШАГ 4. КОМБИНИРОВАННЫЕ МЕТОДЫ И ПРОГРАММЫ В ANTI-AGE ТЕРАПИИ

РЕВИТАЛИЗАЦИЯ + ПИЛИНГ = ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

- сохраняется в дерме около 15 дней, обеспечивает длительную стимуляцию рецепторов CD44, поддерживает гомеостаз и репаративные процессы.

ГК рекомендуется для возрастной кожи, в которой метаболические процессы замедлены.

Препарат **Jalupro HMW**, содержащий ГК в оптимальной концентрации (20 мг/мл), обеспечивает пролонгированный эстетический результат, корректирует возрастные изменения кожи (сильной и средней степени выраженности), стимулирует синтетическую активность фибробластов.

В упаковке Proglyme находятся 30 саше (по 14 мл), содержащих раствор аминокислот с запатентованной формулой (глицин, L-пролин, L-лизин). Содержимое саше рекомендуется разводить в стакане воды, фруктового сока, чая и принимать ежедневно за 1 час до или через час после еды.

Показания к проведению процедуры: фото- и хроностарение кожи лица и тела средней и сильной степени выраженности, дегидратированная кожа, подготовка к эстетическим процедурам и реабилитация после них (пластическая операция, фракционный фототермолиз, радиоволновой или ультразвуковой лифтинг, электропорация, мезотерапия, IPL).

Противопоказания: наличие воспалительных и дерматологических заболеваний в зоне проводимой терапии (в том числе экземы и псориаза); инсулинозависимый диабет; беременность и период лактации; состояние после противораковой терапии (последняя лечебная процедура должна быть завершена за 6 месяцев до начала эстетической коррекции); гиперчувствительность к компонентам препарата; аутоиммунная патология; терапия противовоспалительными препаратами, стероидами (топическими или системными).

Пилинг **Easy Peel TCA Classic** (ЕПТС) обладает следующими свойствами:

- имеет низкий pH (pH = 1), содержит комплекс органических кислот, увеличивающих проницаемость кожи, и сапонины (омыляющие вещества), улучшающие распределение TCA по коже;



- благодаря входящим в состав базового раствора компонентам при проведении процедуры происходит нейтрализация свободных радикалов, увеличивается проницаемость кожи, улучшается проникновение в нее активных ингредиентов пилинга, активизируются процессы восстановления без выраженной воспалительной реакции и рубцевания;

- при проведении процедуры у пациента не возникает чувства жжения, присущего пилингам на основе TCA, он ощущает лишь легкое пощипывание в течение 15–20 минут;

- отсутствует необходимость нейтрализации пилинга;

- состав для пилинга легко готовится, равномерно распределяется на коже и хорошо виден на ней; не обладает системной токсичностью;

- оказывает выраженное антиоксидантное действие за счет многокомпонентного состава;

- имеет длительный срок хранения;

- окончание процедуры или количество нанесенных слоев пилинга можно контролировать по образованию фроста.

Easy Peel TCA Classic является первым пилингом с многокомпонентным составом, обеспечивающим пролонгированное действие, а также эффект аутонейтрализации кожи. Вспомогательные активные компоненты, входящие в состав пилинга, усиливают антиоксидантный и антигистаминный эффект. Препарат может применяться для пациентов любого возраста.

ЕПТС прост в применении, не вызывает осложнений в постпилингвый период, очень комфортен для пациента. Обладает наиболее выражен-

JALUPRO®

Валлекс М

ным действием при сочетанном применении с кремами для постпилингового ухода Skin Tech.

Показания к проведению процедуры у пациентов с I–III фототипом кожи:

- фото- и хроностарение;
- снижение тургора и тонуса кожи;
- необходимость стимулировать регенерацию кожи после эстетических манипуляций;
- мелазма, хлоазма;
- гиперпигментация.

Противопоказания: гиперчувствительность к компонентам пилинга и сывороток, инфекционные процессы на коже, беременность, период лактации, гормональная контрацепция, эпизоды дисхромии во время беременности, невротические состояния (патомимия), склонность к образованию гипертрофических и келоидных рубцов, проведенное менее чем за 6 месяцев до процедуры лечение Изотретиноином, применение аппаратных процедур светового воздействия (лазер, IPL), хирургические операции в предполагаемой зоне пилинга.

Продолжительность процедуры: 40–60 минут.

Рекомендуемый курс: 1 раз в две недели, всего на курс 4 процедуры.

Ожидаемый результат: улучшение и выравнивание цвета кожи, разглаживание мелких и уменьшение выраженности глубоких морщин, лифтинговый эффект, восстановление тонуса и эластичности кожи.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Этап 1. Подготовительный: очищение и антисептическая обработка

Перед проведением процедуры не следует наносить какие-либо препараты, поскольку они могут влиять на глубину проникновения пилинга. Раствор ЕРТС предназначен для применения без предпилинговой подготовки кожи. Если пациенту наносились на кожу какие-либо препараты, содержащие кислоты, следует отложить процедуру на 2 недели.

Очищение проводится специально разработанным Очищающим средством Skin Tech/Cleanser (фото 2), не содержащей парабены (pH = 5,0–5,5). Не допускается применение любых других активных препаратов, например спирта или ацетона.

• Нанесите на кожу Очищающее средство, затем смойте его теплой водой и высушите кожу бумажными салфетками (фото 3, 4). Повторите проведение пилинга раствором Хлоргексидина биглюконата 0,05% для наружного применения.

Этап 2. Введение препарата Jalupro HMW

• Для приготовления препарата Jalupro HMW разведите смесь лиофилизированных аминокислот (флакон В) в растворе гиалуроната натрия (шприц А) (фото 5).

• Полученный стерильный, бесцветный, прозрачный раствор без осадка в количестве 2,5 мл (игла 27–32G x 13 мм) введите в кожу лица, шеи, области декольте, а также других проблемных зон, нуждающихся в ревитализации, используя коротко-линейную и линейную технику (на глубину среднего слоя дермы, где находятся фибробласты с высоким пролиферативным потенциалом и метаболической активностью) (фото 6–8).

• Особое внимание уделите периорбитальной области: используя технику формирования микродермальных папул (диаметром ≤ 1 мм), введите не более 0,25–0,5 мл раствора в кожу верхнего, нижнего века и малярной области с обеих сторон (фото 9).

Пациентам со склонностью к формированию жировых пакетов инъекции в периорбитальной зоне не проводятся.

Во время процедуры пациент отмечает пощипывание, покалывание, зуд.

Этап 3. Нанесение пилинга Easy Peel TCA Classic (ЕРТС)

• Для приготовления раствора пилинга в отдельную емкость добавьте 0,7 мл 50% ТСА и 2 мл базового раствора (фото 10).

• Полученные 2,7 мл раствора Easy Peel TCA Classic (15%) равномерно нанесите на кожу – сначала один, а затем второй слой, не втирая (фото 11, 12). Время появления фроста определяется индивидуально и зависит от желаемой глубины проникновения пилингового состава (фото 13).

Этап 4. Постпилинговая маска Post Peel Mask

Необходимое количество маски определяется с помощью карточки, находящейся в наборе. На одной из сторон карточки изображены пиктограммы, которые показывают, сколько крема нужно применить в каждой зоне. Прямые линии на другой стороне карточки соответствуют необходимому количеству маски из расчета 1 линия = 0,5 г. Исходя из этих данных, для лица достаточно 2,0 г маски.

• Дождитесь появления фроста определенной степени и сразу, без нейтрализации пилинга, нанесите маску (фото 14, 15).



ДОМАШНИЙ УХОД

Через 8 часов после окончания процедуры пациент сам должен смыть маску Очищающим средством Skin Tech или водой и нанести на кожу рекомендованное средство для домашнего ухода из линии Skin Tech:

• **Увлажняющий крем с витамином Е – Vit E Anti-oxidant** поможет справиться с дегидратацией кожи. Средство рекомендуется наносить 2 раза в день (утром и вечером) тонким слоем на очищенную кожу. При необходимости использовать крем можно и чаще – до 5–6 раз в день на протяжении 5–6 дней после проведения пилинга. В любом случае пациент должен ориентироваться на свои ощущения.

• **Крем солнцезащитный Melablock SPF 30** наносится каждые 3 часа в течение дня. Для усиления и пролонгации эффекта инъекционных процедур рекомендуется прием напитка Proglyme по стандартной схеме (см. выше) в течение 3-х месяцев. Кремы линии Skin Tech следует использовать в течение 4–6 месяцев после окончания курса коррекции.