

# Комплексная коррекция гиперпигментации



**ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ  
ДИСТРИБЬЮТОР В РОССИИ -  
ООО «ВАЛЛЕКС М»**

**МОСКВА, СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62**  
ТЕЛ.: (495) 784-71-21/23  
E-MAIL: VALLEXM@VALLEXM.RU, WWW.  
VALLEXM.RU

**ФИЛИАЛЫ ООО «ВАЛЛЕКС М»  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ТЕЛ.: (812) 240-47-10  
E-MAIL: VALLEXM@LIST.RU

**ЕКАТЕРИНБУРГ, ЧЕЛЯБИНСК**  
ТЕЛ. (343) 287-04-95  
E-MAIL: VALLEXM.EKB@MAIL.RU

**НИЖНИЙ НОВГОРОД**  
ТЕЛ.: (831) 421-65-65/66  
E-MAIL: VALLEX.NN@MAIL.RU

**НОВОСИБИРСК, БАРНАУЛ,  
КЕМЕРОВО, НОВОКУЗНЕЦК, ТОМСК**  
ТЕЛ.: (383) 200-41-11, 200-42-22  
E-MAIL: SIBIR-VALLEXM@MAIL.RU

*Клиентка до и после процедуры*



**В** последнее время пациенты все чаще приходят к косметологу с жалобами на гиперпигментацию, появляющуюся на различных участках тела. Данная эстетическая проблема по частоте обращений начинает занимать лидирующие позиции. В молодом возрасте пигментные пятна чаще всего формируются в центральной части лица и на лбу, в более зрелом – на латеральных областях лица, шее, декольте, кистях рук и плечах. Этот эстетический недостаток не отражается на состоянии здоровья, не влияет на работоспособность и даже не привлекает внимание окружающих, но для самого человека пигментация является серьезной причиной психологического дискомфорта.

«Виновником» появления пигментных пятен является меланин – гетерополимер, образующийся в меланосомах, специализированных органеллах меланоцитов. В коже белых и чернокожих людей количество меланоцитов практически одинаково, различно лишь содержание и распределение меланиновых пигментов.

Протоколы коррекции и лечения гиперпигментации должны быть комплексными, причем сроки начала терапии имеют принципиальное значение: чем раньше предпринято лечение, тем благоприятнее прогноз.

До построения схемы коррекции следует внимательно изучить анамнез пациента и исключить наличие патологии внутренних органов, в частности нарушений обменного характера и эндокринных заболеваний. Лечение основной патологии должно проводиться параллельно или до начала курса косметологических процедур. Программа коррекции гиперпигментации формируется с учетом индивидуальных особенностей пациента и с обязательным воздействием на прилежащую к зоне «повреждения» нормальную кожу. Алгоритм коррекции складывается из трех составляющих:

- подавление синтеза меланина посредством назначения различного вида средств с меланингибирующей функцией;
- стимуляция постоянного обновления эпидермиса и обменных процессов дермы;
- УФ-защита, которая поможет не только предотвратить появление новых пигментных пятен, но и препятствовать их образованию после курса косметологических процедур.

В летнее время, если пациент не находится под прямыми солнечными лучами, необходимо использовать средства защиты с SPF 25–30, зимой – с SPF 10–15.

В последнее время при выборе корректирующих программ пациенты отдают предпочтение процедурам, обеспечивающим получение максимально видимого результата при проведении минимального количества сеансов. Врачи эстетической медицины подбирают методики, воздействующие на естественные физиологические ресурсы кожи и регенерацию ее клеток. Все эти требования учитываются при разработке новых концепций коррекции гиперпигментации, созданию схем и протоколов ведения пациентов.

Одна из таких новых программ предполагает сочетанное применение препарата для мезотерапии **Reparestim® Whitening TD** линии **Aesthetic Dermal** (Испания) и пилингов **Easy Peel TCA Classic** и **Only Touch** линии **Skin Tech** (Испания).



**Reparestim® Whitening TD** – многокомпонентный препарат, предназначенный для коррекции гиперпигментации различного генеза, улучшения качества и выравнивания тона кожи, а также подготовки к другим процедурам, позволяющим провести профилактику и лечение поствоспалительной гиперпигментации любой давности и происхождения. Препарат обладает отбеливающим эффектом, содержит до 20 активных компонентов, в том числе арбутин, пантенол, токоферилацетат, экстракты корня солодки голой (*Glycyrrhiza glabra*) и шелковицы белой (*Morus alba*), фермент гриба рода аспергилл (*Aspergillus*), аскорбилфосфат натрия, этиловый спирт, аминоэтилфосфиную, лимонную и сорбиновую кислоты. Действие компонентов средства направлено на уменьшение проявления локальной гиперпигментации смешанного типа. Препарат оказывает ингибирующее действие на синтез меланина и процесс его полимеризации. Входящие в состав средства антиоксиданты стимулируют репарацию, предотвращают негативные явления, возникающие после инсоляции и интенсивной стимуляции меланоцитов в результате воздействия любого вида энергии (лазеров, фотодинамических устройств, химических пилингов, механических повреждений).

Одними из наиболее эффективных, безопасных и популярных химических пилингов являются **Easy Peel TCA Classic** и **Only Touch** линии **Skin Tech**. Это модифицированные препараты, созданные на основе трихлоруксусной кислоты. Базовый раствор этих пилингов содержит L-аскорбиновую и лимонную кислоты: первая обладает выраженным антиоксидантным и отбеливающим действием, вторая выполняет роль адьюванта, усиливающего и облегчающего действие TCA.

К преимуществам данных пилингов можно отнести легкость применения, отсутствие токсичных ингредиентов, возможность про-

ведения процедур на коже любого типа пациентам различных этнических групп, а также наличие короткого реабилитационного периода. Растворы нужной концентрации для процедуры готовятся непосредственно перед нанесением на кожу. Все они упакованы в герметичные, стерильные флаконы, что предупреждает загрязнение препарата.

Возрастной диапазон пациентов, которым рекомендуется проведение процедуры, – с 17–18-ти лет и старше. Показания и противопоказания к применению пилингов **Easy Peel TCA Classic** и **Only Touch** линии **Skin Tech** отражены в таблице.

## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

### Этап 1. Очищение и антисептическая обработка кожи

Перед проведением процедуры не следует наносить какие-либо препараты, поскольку они могут повлиять на глубину проникновения пилинга. Растворы **Easy Peel TCA Classic** и **Only Touch** предназначены для применения без предпилинговой подготовки кожи. Если пациенту наносились на кожу какие-либо препараты, содержащие кислоты, следует отложить процедуру на 2 недели.

Очищение проводится специально разработанной **Очищающей пенкой Skin Tech Cleanser (фото 1)**, не содержащей парабены (pH=5,0–5,5). Не допускается применение на данном этапе любых других активных препаратов, например спирта или ацетона.



### Этап 2. Введение препарата Reparestim® Whitening TD

Сыворотка **Reparestim® Whitening TD** применяется (в данном случае) для проведения процедуры только на участках с гиперпигментацией (**фото 3**).

Используя технику формирования микродермальных папул диаметром  $\leq 2$  мм и срединный наппаж (**фото 4**), введите препарат в количестве не более 3,0–5,0 мл на 2–3 зоны (лицо-шея-декольте).



Во время процедуры возможно появление постинъекционной эритемы, которая проходит, как правило, через 15–30 минут, а также увеличение и уплощение микродермальных папул. Кроме того, пациент может испытывать пощипывание, покалывание и зуд.

### Этап 3. Пилинг

Растворы пилингов **Easy Peel TCA Classic (фото 5)** и **Only Touch (фото 6)** предварительно готовят в отдельной емкости, ▷

**ТАБЛИЦА.** Показания и противопоказания к применению пилингов **Easy Peel TCA Classic** и **Only Touch** линии **Skin Tech**

Показания	Противопоказания
Фото- и хроностарение Поствоспалительная и посттравматическая гиперпигментация Пятна и рубцы постакне Мелазма (хлоазма) Гиперпигментация после паховых эпидермофитий, отрубевидного лишая Проявления лентиго- и изменение тона кожи. Атоничная, дряблая кожа, кожный птоз Мимические и начинающиеся статические морщины Кератозы – реактивный и возрастной	Повышенная чувствительность к компонентам пилинга Кожные заболевания в стадии обострения Наличие в анамнезе аутоиммунных заболеваний Прием иммунодепрессантов Гормональная терапия Некомпенсированный сахарный диабет Прием фотосенсибилизаторов Прием антибиотиков, особенно тетрациклинового ряда Невротические состояния (патомимии) Частое посещение соляриев, отказ от использования фотозащитных средств



# ДОСЬЕ 6 ШАГОВ К КРАСОТЕ

## ШАГ 2. ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



исходя из рекомендуемого соотношения компонентов.

Only Touch	Easy Peel TCA Classic
0,1 мл 80% TCA + 0,1 мл базового раствора = 0,2 мл Only Touch 40%	0,7 мл 50% TCA + 2 мл базового раствора = 2,7 мл Easy Peel TCA Classic 15%

• Смочите ватную палочку раствором Only Touch и нанесите его, не втирая, на локальные участки гиперпигментации (фото 7), диаметр которых не должен быть более 1 см. При определении количества слоев учитывайте анатомические особенности данной области, глубину залегания пигментного пятна, ориентируйтесь на появление белесого фроста в зонах коррекции.

• Равномерно нанесите на кожу, не втирая, один-три слоя **Easy Peel TCA Classic**. Время появления фроста определяется индивидуально и зависит от желаемой глубины проникновения пилингового состава (фото 8).



## КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ



### Этап 4. Постпилинговая маска

Необходимое количество **маски Post Peel Mask** определяется с помощью карточки, находящейся в наборе. На одной из сторон карточки изображены пиктограммы, которые показывают, сколько крема нужно применить в каждой зоне. Прямые линии на другой стороне карточки соответствуют необходимому количеству маски из расчета 1 линия = 0,5 г. Исходя из этих данных, для лица достаточно 2,0 г маски (фото 9).

• Дождитесь появления фроста необходимого уровня и сразу, без нейтрализации пилинга, нанесите маску (фото 10).



При правильном соблюдении протокола проведения процедуры осложнения встречаются в единичных случаях.

**Продолжительность процедуры** – 40–60 минут.

**После процедуры** пациенту рекомендуется использовать отбеливающий крем в течение недели и на протяжении всего курса коррекции. Через 3–5 дней начинается шелушение в виде тонких пластинок эпидермиса, продолжающееся 1–3 дня. Покраснение кожи после пилинга может держаться несколько дней.

Рекомендуемый курс: 4 процедуры с периодичностью 1 раз в 7–14 дней. Для поддержания эффекта и по мере необходимости можно повторять активные циклы через 6–8 месяцев.

**Рекомендуемый курс:** 4 процедуры с периодичностью 1 раз в 7–14 дней. Для поддержания эффекта и по мере необходимости можно повторять активные циклы через 6–8 месяцев.

### СРЕДСТВА ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА

• **Осветляющий/отбеливающий крем Blending Bleaching Cream** – отшелушивает (устраняет скопления меланина в коже), ингибирует меланогенез, предотвращает развитие окислительного стресса и поствоспалительной гиперпигментации. В качестве депигментирующего средства при ежедневном уходе за кожей и предпилинговой подготовке (если она необходима) рекомендуется использовать два раза в день: утром – наносить на зоны гиперпигментации; вечером – на все лицо. Начинать применять средство необходимо как минимум за 1–2 месяца до сеанса пилинга и продолжать его использовать в течение 6 месяцев после процедуры.

Через 10 минут после использования **Blending Bleaching Cream** следует нанести **Солнцезащитный крем с SPF 30 или 50+**.

• **Крем с липоевой кислотой и витамином А,С,Е / Re-Nutriv ACE Lipoic Complex** – обеспечивает профилактику старения кожи лица и тела и коррекцию признаков увядания.

• **Крем с витамином Е Антиоксидант /Vit. E Anti-Oxidant Cream** – увлажняющий крем с антиаге свойствами. Может использоваться при чувствительной коже. Идеален для ежедневного ухода за кожей с целью профилактики образования пигментаций и защиты от УФО.

• **Солнцезащитный крем Melablock HSP – неводостойкий увлажняющий крем с максимальной защитой от солнца SPF 30 или 50+**. Обеспечивает профилактику биологического и фотостарения кожи. Рекомендуется наносить на все лицо каждые 3 часа, предварительно очищая кожу (4 раза в день, начиная с 9 утра).

Для усиления и закрепления полученного результата кремы линии Skin Tech следует применять в течение 4–6 месяцев после окончания курса коррекции.

Курс рекомендуется повторять по мере необходимости, но не чаще 2-х раз в год.

