

**Диана ЮДИНА**

врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер и руководитель направления «Мезотерапия и пилинги» компании «Валлекс М», член экспертной группы Skin Tech & Aesthetic Dermal, сертифицированный тренер компании Ипсен

Идеальный баланс: липолиз, дренаж, лифтинг



**ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
В РОССИИ - ООО «ВАЛЛЕКС М»**

МОСКВА, СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62
ТЕЛ.: (495) 784-71-21/23
E-MAIL: VALLEXM@VALLEXM.RU
ТЕЛ.: (495) 988-21-87

ФИЛИАЛЫ ООО «ВАЛЛЕКС М»:

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ГРАЖДАНСКИЙ
ПРОСП., Д. 24, ОФ. 6
ТЕЛ.: (812) 240-47-10
E-MAIL: VALLEXM@LIST.RU

ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. БЕЛИНСКОГО,
Д. 83, ОФ. 1215;
ТЕЛ. (343) 287-04-95
E-MAIL: VALLEXM.EKB@MAIL.RU

НИЖНИЙ НОВГОРОД,
УЛ. БЕЛИНСКОГО, Д. 53/60
ТЕЛ.: (831) 421-65-65/66
E-MAIL: VALLEX.NN@MAIL.RU

НОВОСИБИРСК, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН,
УЛ. ФРУНЗЕ, Д. 80, ОФ. 803
ТЕЛ.: (383) 200-41-11, 200-42-22
E-MAIL: SIBIR-VALLEXM@MAIL.RU

WWW.VALLEXM.RU

В настоящий момент мезотерапия является одним из наиболее эффективных методов коррекции целлюлита и локальных жировых отложений.

Среди множества средств для коррекции фигуры наиболее эффективны препараты компании Aesthetic Dermal (Испания): Циналкан (Cynalkan), Л-Карнитранс (L-Carnitans), Мелирутол (Melirutol), Силорг 0,5% (Silorg 0,5%), а также Дермастабилон (Dermastabilon).

Дермастабилон – содержит фосфатидилхолин (50 мг/мл) и дезоксихолат натрия (20 мг/мл). Липолитическое действие препарата основывается на комбинации эффектов его компонентов. За счет изменения поверхностного натяжения дезоксихолат натрия дезорганизует клеточную мембрану и способствует ее разрушению. При этом жирные кислоты высвобождаются в межклеточное пространство. Фосфатидилхолин эмульгирует жиры. Медиаторы воспаления обеспечивают привлечение в область действия макрофагов и гигантских многоядерных клеток, фагоцитирующих мельчайшие капельки эмульгированного жира. Препарат часто рассматривается в качестве терапевтической альтернативы липосакции малых объемов.

Циналкан – представляет собой 2%-ный раствор экстракта артишока. Способствует выведению токсинов из организма, в том числе алкалоидов, солей тяжелых металлов и других гепатотоксических веществ, стимулирует синтез никотинамидных коферментов (НАД+ и НАДФ), поддерживая активность клеточных процессов.

Л-Карнитранс – включает 1000 мг L-карнитина (20%), оказывает липолитическое действие, регулирует энергетичес-

кий обмен внутри клетки, изменяя соотношение ацетил-КоА.

Мелирутол – содержит экстракты мелилота и донника (включающий 0,01% кумарина) и 0,01% г экстракта рутина. Экстракт мелилота обладает противовоспалительным и противоотечным действием. Рутин (витамин Р) является биофлавоноидом и проявляет противовоспалительные, вазопротекторные, антиоксидантные и детоксицирующие свойства.

Силорг (органический кремний 0,5%) – оказывает выраженное липолитическое действие. Он в семь раз активнее метилксантинов – кофеина, теофиллина и др. Активизируя липазу, органический кремний способствует синтезу аденилатциклазы и циклической аденозинмонофосфатазы, т.е. воздействует на разные механизмы утилизации триглицеридов.

Программа коррекции составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний и противопоказаний к проведению процедуры. С целью достижения максимального эффекта рекомендуется сочетать несколько физиотерапевтических методов лечения в одной процедуре, особенно при наличии у пациента липодистрофии 3–4 степени.

Для стимуляции процессов регенерации в коже после эстетических манипуляций специалисты компании Aesthetic Dermal разработали сыворотку *Репарестим ГК ТД (Reparestim® HA TD)*, в состав которой входят 56 активных компонентов: гиалуроновая кислота, олигопептиды, 11 микроэлементов, 13 антиоксидантов, 18 аминокислот, 10 витаминов, 2 жирные кислоты.

Aesthetic Dermal

Основное действие препарата направлено на улучшение всех качественных характеристик кожи. Его можно вводить с помощью инъекций, а также используя устройство «АД ролл» (AD Roll).

Силоргамин (Silorgamine) – содержит 1% диметиламиноэтанола (ДМАЭ) и 0,5% органического кремния. Препарат стимулирует процессы репарации в коже, воздействуя на холинергические рецепторы, находящиеся на многих клетках эпидермиса и дермы. Его лифтинговый эффект реализуется за счет воздействия на холинергические рецепторы фибробластов, что стимулирует сокращение миофиламентов цитозоля, а также увеличивает упругость кожи благодаря восстановлению поперечных связей между белками дермы.

В результате курсового применения данных препаратов улучшается трофика и микроциркуляция, удаляется избыток воды, повышается тонус и эластичность кожи, происходит стимуляция физиологической регенерации и гармонизация окислительно-восстановительного баланса в коже, достигается антиоксидантное действие, уменьшается эффект «апельсиновой корки».

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Этап 1. Очищение, разметка кожи и антисептическая обработка

Выполните очищение зоны инъекций.

Для проведения мезолиполиза нанесите разметку на кожу по периметру области предполагаемого воздействия при нахождении пациента в положении стоя.



Процедура: инъекционная коррекция локальных жировых отложений и липодистрофии в области бедер и ягодиц.

Показания к проведению процедуры: липодистрофия II-III степени; локальные жировые отложения в области тела; коррекция результатов липосакции (при неравномерном удалении жировой клетчатки).

Противопоказания к проведению процедуры

Абсолютные: детский возраст, беременность, лактация, непереносимость сои, калькулезный холецистит, некомпенсированный инсулинозависимый диабет.

Относительные: коллагенозы, болезни печени и почек, хронические инфекционные процессы, нарушение свертываемости крови в результате заболеваний (гемофилия) или при применении антикоагулянтов и дезагрегантов (гепарина, кумаринов, аспирина, трентала).

Цель: уменьшение объема локальных жировых отложений и улучшение внешнего вида кожи с признаками целлюлита.

Используемые средства: Дермастабилон, Л-Карнитранс, Мелирутол, Циналкан, Силорг, Силоргамин, Репарестим ГК ТД; водный раствор Хлоргексидина биглюконат 0,05%, а также шприц 5,0–10,0 мл, иглы 30G (0,3 x 13 мм).

Продолжительность процедуры: 40–45 минут.

Рекомендуемый курс: 8–10 сеансов, которые проводятся 1 раз в 7–10 дней, далее следует сделать перерыв на один-полтора месяца и выполнить еще 2–4 сеанса из расчета 1 процедура в 7–14 дней.

Коктейль с препаратом Дермастабилон инъектируется один раз в 14 дней, всего – 4–6 процедур в рамках общего курса по коррекции фигуры; все остальные коктейли инъектируются на протяжении всего курса процедур – 8–10 сеансов с периодичностью один раз в неделю.

Результат: 90% пациентов отмечают выраженный эстетический эффект после выполнения 4–6 процедур.

Обработайте кожу раствором Хлоргексидина биглюконата 0,05% для наружного применения.

Этап 2. Глубокое мезотерапевтическое воздействие (мезолиполиз)

Составьте коктейль, включающий следующие препараты:

- Дермастабилон – 2,5 мл;
- Л-Карнитранс – 2,5 мл;
- Циналкан – 2,5 мл;
- Лидокаин – 1 мл (при необходимости).

Используя технику инфильтрации, введите препарат на глубину 10–13 мм в подкожно-жировую клетчатку в области бедер из расчета 0,1–0,2 мл на одну инъекцию, расстояние между точками инъекций – 1,5–2 см. Применяйте коктейль только на участках с выраженными локальными жировыми отложениями (фото 1).

При проведении мезолиполиза коктейль должен вводиться строго в подкожно-жировую клетчатку. Сначала следует закончить введение коктейля, прекратив давление на поршень шприца, и только после этого вынимать иглу из ткани во избежание попадания препарата в эпидермис, дерму или мышцу. В противном случае возможен некроз тканей.

ИДЕАЛЬНЫЙ БАЛАНС: ЛИПОЛИЗ, ДРЕНАЖ, ЛИФТИНГ

Этап 3. Воздействие на участки с атоничной, дряблой кожей

Приготовьте коктейль, включающий следующие компоненты (фото 2):

- Репарестим ГК ТД – 5,0 мл;
- Силоргамин – 2,5 мл.

Используя папульную технику, введите коктейль в верхний и средний слои дермы; расстояние между инъекциями – 1,5–2,0 см; объем препарата, вводимого в одну точку, составляет 0,03 мл (фото 3).

Этап 4. Стимуляция кровообращения и микроциркуляции, улучшение венозного и лимфатического оттока

Составьте коктейль из следующих препаратов (фото 4):

- Мелирутол – 2,0 мл;
- Циналкан – 2,5 мл;
- Силорг 0,5% – 2,5 мл.

Используя интрадермальную технику, введите коктейль в область бедер – ягодич на глубину 4,0 мм; объем препарата на одну инъекцию – 0,01–0,02; расстояние между инъекциями – 2,0 см (фото 5).

Этап 5. Дезинфекция

Обработайте кожу в местах введения коктейлей раствором Хлоргексидина биглюконата 0,05% для наружного применения.

ПОСТИНЪЕКЦИОННЫЙ ПЕРИОД

В течение первых суток в месте инъекции развивается воспалительная реакция с характерными для нее клиническими признаками – гиперемией, болью и отеком. Это связано с лизисом адипоцитов под действием дезоксихолата и выходом их содержимого в межклеточное пространство. Локальное воспаление является прогнозируемым течением постинъекционного процесса и отчасти критерием эффективности процедуры. В норме воспалительная реакция может протекать от нескольких часов до 10 дней, отмечены случаи ее сохранения в течение 21 дня, о чем следует предупредить пациента.

Возможные болевые ощущения можно купировать однократным приемом нестероидных противовоспалительных препаратов.

